

Tipy na polední přestávku: UltraContour

"Ideální ošetření v estetické medicíně jsou taková, která nás nepřipraví o čas. Proto jsou celosvětově na vzestupu všechny metodiky, které označujeme "na polední pauzu", říká primářka Ústavu lékařské kosmetiky MUDr. Miroslava Pelechová.

* Jaké jsou nejzajímavější novinky v estetické medicíně poslední doby?

Největším hitem, a to i ve světovém měřítku, je neinvazivní forma liposukce pomocí vysoce fokusovaného ultrazvuku, jehož působením dochází k mechanickému a naprosto bezbolestnému rozdrncení tukových buněk. Při tomto zákroku se obsah tukových buněk uvolní a je odbourán vlastním organismem. Výkon trvá přibližně 60 minut a jeho součástí je také bezbolestná ultrazvuková lymfodrenáž, která odtok látek, jež vznikly po odbourání tukových buněk, zlepšuje. Po vlastním ošetření má většina lidí pocit intenzivní žízně. Doporučujeme vypít dva až tři litry vody, neočekává se žádná speciální dietní úprava ani žádná spolupráce ve smyslu fyzických aktivit. Pouze radíme omezit příjem živočišných tuků, protože vlastním výkonem došlo k poměrně masivnímu odbourání tuků, jejichž vyloučení na několik dnů organismus více zatíží. Výkon je vhodně po sedmi až deseti dnech opakovat, doporučujeme tři až šest ošetření, úbytek v ošetřovaných lokalitách je obvykle pět až šest centimetrů, ale v některých případech i jedenáct až dvanáct centimetrů. Tato metodika je určena pro lokální modelaci postavy, nejčastěji se používá na břicho, boky a stehna, na nichž likviduje tukové buňky nevratně.



* Komu je a komu naopak není tato forma liposukce určena?

Je určena každému, kdo se chce zbavit lokalizovaného přebytečného tuku. A je ideální i pro klienty od čtyřiceti let, protože v tomto věku už lékaři nedoporučují klasickou liposukci, neboť elasticita kůže se s věkem snižuje a zóna ošetřená klasickou liposukcí může zůstat nerovnoměrně dolíčkovaná s povolenou kůží. Takže když je žena oblečena, se siluetou postavy je spokojena, ale do plavek se jí nechce. Při ultrazvukovém ošetření se tohle nestane - k úbytku tuku totiž dochází pozvolna v horizontu šesti až osmi týdnů a tomu elasticita kůže jakoby vychází vstříc. Touto metodou nelze ošetřovat klienty, u kterých by větší zátěž jater byla spojená s nějakým zdravotním problémem, ženy v těhotenství ani v době kojení. Pro všechny ostatní je ideální. Když jsem se s ní před rokem setkala poprvé, doslova jsem se do ní zamilovala a rozhodla jsem se, že přístroj, kterým se provádí, do Ústavu lékařské kosmetiky seženu, i kdybych si ho měla dovézt jen pro sebe.

* Které další zákroky estetické medicíny se vám líbí?

V mých očích je ideální ošetření přílišné mimické aktivity na bázi botulotoxinu typu A, eventuálně kombinované s implantáty. Mám-li nějaký mimický zlovyk a chci-li jej korigovat, udělám to vratnou cestou. Pokud se příliš mračím, a vytvářím si tak mimické vrásky, které se neustále prohlubují, do příslušné oblasti na čele nebo kolem očí aplikuji botulotoxin typu A, čímž dochází k inaktivaci svalů. Přibližně na čtyři až pět měsíců si mohu vyzkoušet, jestli mi tato varianta vyhovuje, a pokud mi bude nemilá, příroda mě sama do půl roku celého příběhu zbaví. Většinou ale klienti zjistí, že zlovyk přílišného mračení je něco, co jim přidává na věku a přisnůstí, a proto nejen dámy, ale i pánové rádi docházejí k opakované aplikaci. Dobře zvolený materiál a aplikovaný jen do příslušné oblasti omezí mimický zlovyk a vůbec to neznamená, že by člověk měl nehybný obličej, naopak výsledek je zcela přirozený. Aplikace botulotoxinu typu A je velmi žádaná před létem, protože zvládne vrásky okolo očí přibrzdit tak, aby se bile neprohlubovaly a jednotně se opalovaly. Od věku pětatřiceti let se také prohlubují nosoretní rýhy, do nichž je vhodné zvolit implantát, čímž se obličej úžasně omladí. Volba implantátu by měla být vždy velmi uvážlivá a měla by vycházet z celkové anamnézy pacienta a z jeho představy, kolik energie, peněz a času chce do celého příběhu investovat. Pro sebe i pro klienty vždy

upřednostňují materiály, které jsou tělu vlastní a jsou vyrobeny na bázi přírodních látek, s nimiž tělo nebojuje. V současné době je to především kyselina hyaluronová a materiály na bázi polysacharidů. Máme také řadu vynikajících přírodních materiálů určených k modelaci rtů, což je zákrok v současné době velmi populární. Vedle toho existují nevstřebatelné materiály na bázi polyakrylamidů, které tělo neodbourává, takže aplikaci není třeba opakovat, ale v tomto případě může organismus materiál odmítnout jako cizorodou látku a to může mít esteticky velmi problematickou podobu.

* Je tohle všechno bezpečné?

V případě vstřebatelných materiálů jednoznačně, protože do kůže aplikujete látky, které náš organismus v pokožce normálně má. Jsou neživočišného původu a podle mého názoru úplně bezpečné. Podle mých zkušeností všechna akreditovaná pracoviště v České republice upřednostňují materiály z Evropské unie, které procházejí přísnou kontrolou a mají certifikáty o zdravotní nezávadnosti. Neznám pracoviště, které by riskovalo dobrou pověst tím, že by použilo neznámý nebo klinicky neověřený materiál.

* Máte ještě nějaký speciální tip na jaro?

Dokud intenzivně nepálí slunce, lze použít všechny druhy laserů, jimiž se odstraňují popraskané žilky v obličejí, zlikvidovat jemný knírek nad horním rtem či na bradě anebo pigmentové skvrny.

* Kdy je nejlepší s tímhle vším začít?

Čím mladší a pružnější kůži dostávám do rukou, tím menší úsilí a náklady jsou potřebné k tomu, abychom se dostali do ideálního stavu. Ale začít lze v každém věku. Vhodné je probrat s dermatologem cíle, k nimž chceme dospět, a vytvořit jakýsi individuální plán estetických ošetření na míru.

* Jsou lékaři v oboru estetické medicíny v Čechách stejně dobří jako jejich zahraniční kolegové?

Mám i zahraniční klientelu, a proto vím, že pracoviště v České republice jsou na zcela srovnatelné úrovni, mnohdy i vyšší než řada pracovišť v zahraničí. Někdy dokonce napravujeme jejich chyby.

Ústav lékařské kosmetiky Praha

Pracoviště s padesátiletou tradicí v oboru estetické medicíny

UltraContour

- Celosvětová novinka
- Nejnovější lékařská liposukcí technologie
- Bezbolestný a neinvazivní zákrok
- Ultrazvukové rozbourání tukových buněk a jejich následné odbourání vlastním organismem
- Ideální tvarová korekce břicha, boků, steh a zadečku
- Bez modřin a nutnosti nosit liposukcí prádlo